نبيلة محمود

بحر الحياة

أشعار وخواطر

صدرت الطبعة الأولى فى أغسطس 2019

بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	بحر الحياة
المؤلف	نبيلة محمود
التصنيف	أشعار وخواطر
رقم الإيداع	15542 - 2019
الترقيم الدولي	978-977-6726-51-2
رقم الإصدارالداخلى	467 الطبعة الاولى اغسطس 2019
عدد الصفحات	100 صفحة
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع
ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي
رئيس مجلس الإدارة
ناجى عبد المنعم
أسسها الشاعر ناجي عبد المنعم عام 2017
رخصة مزاولة مهنة:58365 – سجل تجاري: – 13242 / 2017 – بطاقة ضريبية: 35—01—572
عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018
هاتف:01011256943 – 01116202218 – 01202541192 تليفاكس:020554372901
nagyegy200064@gmail.com النيل والفرات
alnilwaalfourat@gmail.com alnilwaalfourat
المقر الرئيسي:ج.م.ع محافظة الشرقية – العاشر من رمضان – مجاورة 13 – امام سنتر الـ13 – عقار 304

اهداء

الى كل من يرى الحياة قاسية
اضحك وابتسم للحياة
وكن متفائلا
بأن الحلم يتحقق بالارادة والطموح
ويأتى النجاح والفرح

نبيلة محمود

بحر الحياة

بحر الحياة واسع وساعات غريق
ونجم الطريق يشاور لنا على اكتر من طريق
إزاى تعديه من غير رفيق ....
حبيب يهون عليك الطريق ....
صاحب جميل ويكون دليل
لما الدنيا حواليك تضيق ......
دى الحياة ساعات تهدى وساعات تمد
ساعات بترخى حبالها لينا عشان تشد
واحنا دايما بناخدها جد وبسرعة بنرد
ونشيل لهموم للحيل تهد
بنخاف من السنين وبنرضى ب أى حد

ونتوه ف الطريق من غير أمل

وبنشكى من حظنا وإيه العمل !!

نقى رفيق حياتك أوعى ترضى باى حد

اختار صديق مخلص جدع بجد

حاسب لتضيع منك أحلى السنين

والحياة تخليك تبقى حزين

الحياة بتحب اللى يحبها .....

اوعى تخاف من عندها ...حاول تحلى مرها

حاول تعدى بحرها خليك جرئ

ضحك السنين

بتجرى بينا السنين

وبننسى نعدها

ساعات نجرى معاها

من خفة دمها

وساعات تكون سخيفة

وتخبى وشها

وبنحاول نزقها

ونفك لغزها ونحنن قلبها

بتفرحنا يومين

وبننسى إحنا فين ....

وننسى كل اللى جرى لنا منها ....

وفجأة ومن غير مناسبة

تلف علينا حبلها

وتكتر المشاغل

وتزود المشاكل

ونحتار منها

وتتعب اللى يقول أنا قدها

وتلهيه ف عندها

وذكريات وعدت و معاها أهلها

وكتير بنشتاق لها

وصغيرين كنا بنستعجل الأيام

وبنرسم الأحلام

وندعى يارب نكبر

اوام ونحسد الكبار ونقول

امتى نكبر زيها

جريت بينا السنين

من غير ما نستطعم حلوها

إزاى وامتى .....

محسناش بجريها !!!

مشيتنا فى طريقها

وبطولها وعرضها .....

طيرنا مع النجوم

ونسينا الهموم

وسمعنا ام كلثوم

وجرينا نسابقها

فى ظل شجرها

وجنب وردها

وقابلنا ناس ياما ..

ناس لسه معانا

وناس نسينا شكلها

وناس عاشت جوانا

وعمرنا ماننسى فضلها

وحققنا احلامنا ..

بعضها بس مش كلها ....

وظلمتنا السنين

ومهمناش ظلمها . ...

مليناها حب وسعادة

وما خفناش منها

طلعت قاسية وصعبة

واحنا اللى كنا بنشتاق لها

طيب فين الحنية ..

حد يقول لها

حتى الحظ ماشى فى ظلها

... ننادى عليه

يقول خدوا الإذن منها !!

شايفها إزاى بتتضحك

ولا بيهمها ....

وبتجرى بينا السنين

وبننسى نعدها ....

حب النـاس

حب الناس خليك حنين

بس أوعى تبين الطيابة

لكن للقوة لازم تبين ....

فى نـاس زى الديابة ....

والنـاس بتطمع ف الحنين

والشر ماسك ربابة .....

وكلام النـاس كتير بيوجع

والحياة عاوزة الصلابة

النـاس بتحب اللطيف ...

لكن بتعتبره ضعيف ...

اتظاهر بالقوة دايما ....

وابعد عن الكلام السخيف

والحق مفيهوش مجاملة

والناس بتظلم الضعيف

وتحمل عليه وترمى ...

وبتاكل حقه وتغمس بيه الرغيف

الوشوش هيه هيه لكن

النفوس هيه اللى اتغيرت

حتى الأعمال الخيرية

مع الغلابة اتصورت ....

والمشاغل زادت عن زمان

مع إن الدنيا اتطورت

والناس بتخاف م الناس

القوية مهما فى اعمالها اتهورت

خليك ف نفسك أمير

ف الكلام وف المعاملة ......

اعطف دايما ع الفقير

بالفعل مش بكلام مجاملة

البطولة زمان كانت حصان وفارس. ......

عدا الزمان وانتهى زمن الفوارس ....

البطولة الآن محتاجة حكمة وعلم

وعقل يكون دايما عليك حارس

الدنيا احسن معلم

ياما منها راح تتعلم

وح تعرف اللى مخدتوش ف المدارس

واوعى تظهر الطيابة

احسن بيسموها خيابة

حتى الناس اللى كنا فاكرينهم غلابه

خدعونا ودفعنا تمن الطيابه

وكله فى بعضه بيقطع

والشباب لبسوا ع الموضة

المقطع وكلوا بقى ع النت غارس

والحياة محتاجة صحوة

ونبتدى بجيل المدارس

لازم نحافظ على المبادئ والقيم

بيها ح تزيد النعم ....

وغيابها ح يسبب كوارث

وحب الناس خليك حنين

بس أوعى تبين الطيابة

الحب قدر ولا قسمة ؟!

يا ناس الحب ده

قدر ولا قسمة

ولا بيجينا يعلمنا الحكمة .....

ولا ينفع معاه حذر ..

وتقع فيه والسبب ..كلمة

والحب لا بيشترى ولا بينباع

والحبيب لو صادق يكون نعمة

لكن الطباع ما بتبان الا بالعشرة

وياما ناس طلعو دهب قشرة

والحب بيجى من غير سبب

ويمشى لما تنتهى القسمة .....

والحبيب لو غدر ...

والقلب م الحزن انكسر

العقل بيسكت ولا بيقول ولا كلمة ...

ويشمت فينا البشر ونتعجب من القسمة

والنسيان دوا يكملة الرضا بالقسمة

لاتعاتب القاسى ولا تفكر الناسى

ارمى ورا ظهرك ....

والحبيب لو طلع قاسى ....

ح يحيرك وينقسم ظهرك

وسألت حكيم هو ليه .. ..

مليش ف الحب الجميل قسمة !

قال الورد جميل والكل بيه انبهر

بس الشوك كان ليه قسمة ....

والطير بيغنى فرحان على الشجر

والدنيا قدامه مبتسمة ....

لكن الصياد لما عجبة جمال الطير

فى القفص حبسو

والجمال كان علية نقمة

والحظ من المحال

يبقى مع جميل الشكل والقسمة

ودنيا غريبة

ومحدش عارف ايه الحكمة ...... !!

ياترى الحب ده قدر ولا قسمة !!

إفهم نفسك

بندور عللى يفهمنا

واحنا مش فاهمين نفسينا

وبنمشى مش باصين

قدامنا وبنتلفت على ماضينا

وبنحلم ونعيش احلامنا

وبننسى واقع قدامنا وكأن

الحاضر مش لينا

وبنتمسك بللى تعبنا وبنبعد عن

اللى شارينا ،،،ونفكر فى اللى

ح يحصل ويعدى الوقت علينا

يسرق مننا طعم الفرحة

وبيشغلنا ويفكرنا بللى ناسينا

ليه الأيام قاسيه علينا

فين الحب فين الحنيه

فين الروقان فى سماع اغنيه

بتلمس فينا ماشعرنا وايام غاليه

علينا وحبايب نسيت عشرتنا

بس احنا واللا مانسينا

هوا مفيش دوا لجراحنا ،،،،،،

ولا عشان مش باينة علينا

وساعات بنصدق كداب ،،،،،،،،

ونقابله بضحكة

وترحاب ونقول اهه بيسلينا

وساعات نبعد عللى ينصحنا

وكلامة اثر فينا ......

و وجعنا وغمضنا عنينا .....

وغريبة ليه احوالنا ليه

بنصدق كداب وبنتحمل اللى ظلما

ونقول يمكن عندة اسباب !!

شوية حنان

أجبر بخاطرى يازمن

ادينى شوية حنان

فتح لى ورود الأمل

رجع لى فرحة زمان

صلح لى كل اللى اتكسر

اهدى لى فرح و أمان

سألت الطير ع الشجر

هو انت ليه فرحان ....

قال ح يفيد ايه يعنى

وليه اعيش زعلان ...

انا فرحان بغنى ....

ولا حاجة شاغلة البال

رزقى يوم بيوم ....

وعيشتى عال العال

وانت ليه بتحسدنى

ع الغنى والألحان

قلت يابخت الطير

ياريتنى زيه وليا جناح وريش

اطير وعلا فى الفضا

ولا عمرى اشكى العيش ...

ولا كنت اندم ع اللى مضى

واتصرف بجرأة وطيش

وجيت اغنى واسمع الالحان

صوتى على ..اشتكوا منى الجيران

أحترت اشكى لمين همى

صعبت ع الحيطان ....

آه منك يازمن

خليت الطير فرحان ....

سابح ف الفضا

يغنى وعشه فوق الاغصان

وكتير من البشر سيبته ليه حيران

اللى قلبه انكسر

واللى بيشكى من الخذلان

فينك ياخاتم سليمان

فين الحب والحنان والأمان

عجبى عليك يازمن وكل العجب ... .

إيه السببب !!

تسعد قليل الاصل ....

والاصيل تعبان ...

لو تسمحى

أوعى ف مشاكلك تسرحى ....
ولا بأسرارك تصرحى
أوعى همومك تغلبك ... ..
وقلة النوم تتعبك
اضحكى من قلبك كركرى
بلاش تسهرى وتفكرى
لو تسمحى
مش كل كلمة تزعلك
مش كل حاجة تحيرك
خلى مزاجك دايما رايق
أصل الحياة عايزة الفايق

حا سبى من دوامة الايام تبلعك ...

تنسى نفسك ومين ينفعك

خدى الأمور زى ماهية

مهى الأيام معدية

محتاجة ناس بس قوية ...

بالعقل مش بالعضلات

خليكى هادية بلاش عصبية ..

بالراحة تتحل الأزمات

لو تسمحى

ابتسمى للحياة وافرحى .....

ازوقى وروقى

ولشعرك الجميل سرحى

أملى حياتك بالأمل . ....

قولى لورودك فتحى ......

الولاد عوديهم ع النظام

عرفيهم الحلال من الحرام

وزعى عليهم المهام .....

متقوليش لأ حرام ....

لو تسمحى

أنت اللى معاكى كل الخيوط

أنت أساس كل البيوت ...

انت الأمان أنت الحنان ....

أنت الكلام وبتعرفى امتى السكوت

لو تسمحي

أوعى لنفسك تهملى ..

ولا عشان راجل أنانى تتحملى

وتشيلى فوق طاقتك زيادة

ح تكبرى قبل الأوان ....

لو تسمحى

لو تعبانة من الأعباء ريحى
على نفسك لازم تطبطبى
واجهى المشاكل
بالذكاء ليه تهربى
الحياة حلوة وجميلة
من كاسها لازم تشربى
والدنيا واسعة وكبيرة
اخرجى وعليها اتفرجى
شوفى لك هواية تكون جميلة
بلاش تبقى قليلة الحيلة
وتقومى ف العيال تضربى ....

حبينا من قلبنا

حبينا من قلبنا

بس لقلوب جاحده

اتساهلنا ف حقتنا

مسكوا لنا ع الواحدة

راعينا فيهم ربنا

مشيوا مع كام واحدة

شوفنا العجب منهم

وخوفنا من الوحدة

ضاعت سنين عمرنا

ولاحد بينا حس ....

ياترى ده من حظنا

ولا بختنا كان نحس

ولاقدر أكتب علينا

واحنا نفذناه وبس

وعاتبنا حظنا ليه

بعتنا بالبخس !!

قال مانتوا عارفين

ماليش مكان ابدا

مع الحلوين

قلنا له استنى وفين رايح

طب ادينا شوية نصايح

ابتسم وقال لنا رايح لعفانتهم

والحلوين كفاية

عليهم حلاوتهم

وصبرنا وطال صبرنا

كان فيه أمل عندنا ...

وقولنا يمكن الحظ يرجع لنا

ويمكن تاه او زعل يمكن !

ولاخوفنا من المجهول نفعنا

واحترنا مع الواقع

ليه بيوجعنا

واتغندر علينا الحاضر

واتكبر الممكن ...

قولنا يمكن يتعدل يمكن

مشينا طريقنا لوحدنا

خلينا توكلنا على ربنا ....

واللى ماقدر حبنا

شيلناه من قلبنا ..رامیناه

فى ابعد مايمكن

والاختيار كان مهارة

بس يا خسارة مكنتش عندنا

ولا حد نصحنا ولاقال لنا

يمكن ...ويمكن ...

حبينا من قلبنا

بس لقلوب جاحد ه

أصل الحياة

بتتعاش مرة واحدة

يابحر موجك عجب

يابحر موجك عجب
دايما مليان اسرار
غامض وكلك غضب
جوفك ملوش قرار
خافوا منك البشر
قالوا عليك غدار
امواجك دايما عالية
مليان لآلئ غالية
لكن ممكن ف ثانية
تغلب البحار
وفيك قالوا الحواديت

على عروسة البحار

وغنوا ليك الأغانى

وشكوا ليك الأسرار

على الشط قعدوا الحبايب

يقولوا فيك أشعار

لكن لا تروى عطش

ولازرع ولا خضار

بين امواجك نعوم

وبنغسل الهموم وانت هادى مكار

ومن الرمله بنينا القصور

لما كنا صغار

اتصورنا معاك الصور

وشلناها تذكار

بس طبعك غريب قلاب

ملكش حبيب

ماحد قدر عليك

يوقف التيار

ولكن ليك سحر عجيب

بتلهمنا الأفكار

من هواك الجراح تطيب

وتلطف لنا شمس النهار

سبحان من خلقك وابدعك

وملاك ب الأسرار

لا امواجك بتخلص

ولا بتحلو من مية الأمطار

وموجك له زرقة بتريح الأنظار

يابحر موجك عجب

دايما مليان أسرار

سعر الليمون

قرأت أن الليمون ارتفع سعره بشكل خيالى دون معرفة أسباب لهذا الجنون والمبالغ فيه من التجار .....

على آخر الزمن

بقى لل ليمون ثمن

آل ايه بيدلع وسعره بيولع

وهوه من نفسه

خليه يشوف نفسه

ده هديه للأرفان

بنعصر له ليمونه ....

زاد جشع التجار

ياريت يرحمونا

لازم منعبروش

طول عمره كان بقروش

على الرصيف مفروش

بيتاخد فوق البيعة

دلوقتى بيتصور

على ايه بيتهور

على آخر الزمن

بقى للرخيص ثمن ......

بقى أغلى من التفاح

والمانجة والمشمش

ح نبطل نشتريه نتقل

عليه كام يوم ...

لحد ماينشف

يصفر ويكرمش

ليه فى الحياة بنعانى

ليه فى الحياة بنعانى

ومن كلمة ب نتأثر

ليه بيجرى يوم ورا التانى

والزمن بيعدى فى ثوانى

وامتى أحلامنا ح تتفسر !

ليه اللى عايش وحدانى .....

محدش فيه بيفكر ....

ليه ناس تتعب عشان غيرها ....

ولاحد بيشكر ولا ليها بيقدر

ليه كلامنا كتير بيكون جارح ....

وبنسميه صراحة مش أكتر

ليه بنهتم بالقاسى والناسى ......

واللى فينا حتى ما فكر

ليه ب نأجل أهم أحلامنا ....

ونقول عليها ما بنقدر ....

ليه ب ننسى جبر الخواطر......

ونخاف الناس علينا تتكبر

ليه لما بنتعاتب بدل ما نتصالح

بنتخاصم وبتبقى خناقة وبتكبر

ليه الكلمة الحلوة بنخفيها .....

والكلمة الوحشة بيها بنتمنظر

ليه محدش قلبه على التانى ...

والكل بقى أنانى فى مصلحته بس بيفكر

ليه بنخاف من الفرحة على قلوبنا...

ونقول خير يارب مش أكتر ..

ليه ساعات نقسى على روحنا ....

ونتعب اللى ريحنا وفرحنا

وننسى ليه حتى نتشكر

والله احوالنا دى غريبة .....

ياريت فيها نفكر !!

عشان لا يوم نندم على كلامنا ....

ولا احلامنا تتأخر ......

عشان مابيفيد ندم على ماضى ..

ولا الحاضر يضيع على الفاضى

ويصبح ذكرى مش أكتر !!

الجو حر نار

الجو حر نار من أول النهار

لطفك ياكريم أنت بنا عليم

أصلح لنا الأحوال

نجينا م الأهوال

ع الحر مش قادرين

بقينا مفرهدين

واحنا كمان صايمين .....

ف البرد برادنين

وليه مش متحملين

ف الحر حرانين

ومنه مش طاقين

آه من شمس النـهار

بتلسع زى النار

ف وشوش البنى ادمين

وعليها مش قادرين

ف العرق سايحين

وكنا متضايقين م البرد متك تكين

وقال مستعجلين ع الصيف ..

ونقول أحلى ضيف

وليه مستنيين

اصله حصيرته واسعة ..

واحلى ميه ساقعة

جالنا وناره لاسعه ...

من حرة ملهلبين

ايه الحر ده

عمره م كان كده ... ...

ولا حتى من سنين ....

يمكن سرقوا الغلاف ......

وعملوا لنا لمس اكتاف ..

مع الشمس واصلين !

ولا عملوا تجارب ..

واحنا اللى مش عارفين !

وتقولك الأرصاد اشربوا ميه كتير

ازاى واحنا صايمين .....!

يارب يامعين ....

الطف بنا آمين ...

مشاغل

ب مشاغل تاعبين نفسينا

وكل يوم تكتر أكتر

ليه الحياة قاسية علينا

والفرحة دايما تتأخر

تتعب عشان غيرك يرتاح

وياريته حتى بيقدر ....

وكل يوم يجى صباح ...

مليان بمشاغل أكتر .....

حتى كلامنا عن الماضى

ب يخلينا نتأثر ونفكر

ولو فيه ذكرى جميلة ...

برضو عليها بنتحسر ....

زى اللمة ويا العيلة ....

قبل الحياة م تتغيروالمشاعر تتبعتر

هيا الأيام اللى بخيلة

وللا إحنا اللى م بأيدينا حيلة

وف دايرتها بدور ونلف

واحلامنا ركناها ع الرف .. ...

وب نستنى لما الظروف تتغير

ول أمتى ح نفضل نستنى

ونحلم ونعيش نتمنى ....

وإحنا واقفين فى مكانا

وبحر الحياة موجه يحير .....

ومشاغل بتزيد ولا بتخس

ولا حد بغيره بيحس ..... .

حتى الحب لما زارنا ....

م لقينا اللى يقدرنا ....

ومنه تعبنا واحتارنا ....

وقولنا اهو كله متقدر .....

ياترى العيب فينا...... .

وللا الزمن مش حاسس بينا !

وبيجرى ويجرى الأيام بينا

ويرجعنا عليها نتحسر ......

وكأن الزمن بيغمينا .....

يقربنا من بعضينا ..يفرحنا ..

ويتعبنا ...ويشقينا ...

ونتوه ف طريقنا ونفكر .....

وتعبنا وطالت ليالينا

ومشينا طريقنا لوحدينا ...

و دينا ود واهتمينا....

باللى بالود ما بيقدر .....

وحاولنا نحقق أمانينا

ولا يوم حد حن علينا .....

ولا حتى ..الحظ فينا فكر

لكن بنحاول ونكافح بإرادة

وح نتغلب على الصعب وح نقدر

مادام المولى مراعينا

ح يقوينا وح

يدينا الخير

أكتر وأكتر

هونـها يارب

هونـها يارب هونـها .....

فرح ايامنـا ولونـها ...

كتر لنا الخير فيـها .....

والفرح يبقى ماليـها

خليـها على الله خليـها ....

ليه تزعل وتفكر فيـها

اسمع ياللى معقدها ....

الفرحة ح تيجى ف ميعادها

لما ربك يأذن بيـها

ايامك حليـها

وعيش لياليـها

لومالت اعدلها

بالصبر داويها

وبلاش تعقدها .....

حتزود ف عنادها ...

واامورك يسرها ...

وظروفك غيرها ....

الصعبة اكسرها ....

بإرادة اقهرها ...

والوحشة عديها

ربك بيدبرها ......

وجروحك ح يشفيها ....

الكلمة راعيها وافهم معانيها

والضحكة عليها

كله متقدر

والمولى بيدبر ....

سلمها للمولى ...

هو يمشيها ....

والطبع غلاب ...

عمره م يتغير ....

اصبر ع اللى غاب

وعليك اتغير ....

اعرف ايه الاسباب قبل ...

ما تتحير

خفف من الاحزان ...

ارميها ورا ضهرك

ليه تفضل تعبان وينحنى ظهرك .....

عيشها بطلاقة ...

م الحب ليه تهلك ..

القلب له طاقة ...

مش سن ف بطاقة

شوف اللى يستاهلك ......

والقلب له واحد والعين

تشوف كتير ...

لو الحبيب جاحد .....

ابعد من غير تفكير

واايامك حليها ...

وعيش لياليها ...

لو مالت اعدلها

بالصبر داويها

أعرف حبيبك

اللى أوله شرط آخره نور

واللى بيتلكك عشان يسيبك .

نفضله خليه يغور

مش ح تاخد غير نصيبك

مهما سهلت الأمور

بكره الأيام عليه تدور

دى المحبه ويا الأحبه

بتخلى الدنيا حوالينا نور

والعتاب لو كترته حبه

منه ح تضيق الصدور

دور ع اللى يخلص ف حبك

واللى قلبه يرتاح لقلبك

مش اللى من غلطة يثور

ويخلى دمك يفور

اللى بيحبك راح يصونك

عمره ما يفكر يخونك

يمسح بكمه دمعة عيونك

ويسهل عليك الامور

يبقى سندك لو الدنيا عليك تدور

اللى بيحبك يشاركك

لو ناسيه هوه فاكرك

لو تناديه على طول يجيلك

مش يقولك مش فاضيلك

وكأنه ح يعدى بحور

اللى بيحبك يحاوطك

ممكن يتحمل قساوتك ....

عشان حكايته من حكايتك

انت غايته وهو غايتك

بالحب والتفاهم

املأ حياتك بالسرور

الحياة محتاجة

بسمة وكلمة حلوة

مش ناقصة ...

تعقيد للامور .....

واللى اوله شرط

آخره نور

عجايب

دنيا وفيها العجايب

والناس عايشين

اللى لقوا الحبايب

واللى لسه تايهين

دنيا فيها الغنى والفقير

والطيب والشرير

واللى صاحى الضمير

وفيها القوى والمسكين

واللى كلامة

زى السكاكين

فى ناس كلامها

يشرح القلب الحزين

وفى ناس كلامها

يجرح القلب السليم ...

وناس الكرم

فى طبعها غالب ....

وناس فى مكرها

غلبت التعالب

فى ناس تشوفك تسلم

وتقابلك بابتسام

واهلا وسهلا

وحلاوة لسان

وناس قاعدة ف السكة

بتشرب شاى ع الدكة

وتراقبك باهتمام

وكلامها ملاغية

زى عزومة المراكبية

وناس تلمحها تهرب

وتستخسر فيها السلام

وتتعوز من عنيها

وتقول يالله السلام

وناس ف الوش

أحلى كلام بالأحضان

..عامل ايه

اخبارك ايه ...

وتنقل كل الكلام ......

وناس عشان

حاجات بتبيع حاجات

وناس عشان ساعات

ممكن تبيع سنين .....

وناس ف أعلى المراكز

وبردوا طماعين

وناس الهم راكز

على قلوبهم من سنين

وناس أصحاب مبادئ

فى حياتهم تعبانين

وناس اصحاب مصالح

ومعاهم بالملايين

وناس زى الزمان

ملهاش أمان غداريين

وناس مليانة حنان

وقلوبهم طيبين

م الحظ مش واخدين

والدنيا فيها العجايب

والناس عايشين

فيها الاعداء قرايب...

والغرب متصاحبين

وكل سنة وكل اصحابى

وحبايبى طيبين ومنورين

متجيش أبدا على نفسك

ليه تشيل وتحط ف نفسك

متجيش ابدا على نفسك

اللى ينساك انساه

واوعى تجرى وراه

أحسن تتعب نفسك

اللى يحبك ويريدك

قرب له ومد ايدك

تتهنى وتسعد نفسك

وللى م الفرح يزيدك

حبه ودلع نفسك

ف كلامك خليك هادى

مدام واثق من نفسك

واللى تشوفه مش عادى

حتى لو حلو وهادى

قلبك بيه مش راضى

ابعد ريح نفسك

عن قلبك أنت المسؤل.

كلامك خليه معقول

ليه تشرح

والشرح يطول

حبيبك ح يفهم همسك

أفرح واتهنى

وبلاش تستنى

اوعى تبخل عل نفسك

طبطب على قلبك

بهديه هاتها لنفسك ...

اتكلم بلاش تتألم....

ليه تشيل وتحط فنفسك

عيشها بسعادة ملهاش اعاده

خللى بالك من نفسك

قالوا فى الأمثال

قالوا فى الأمثال كلام عمرنا ما بنزهق من سماعة

من حبنا حبناه وصار متاعنا متاعه

ومن كرهنا فوتناه يحرم علينا اتباعه

صاحب الأصيل واللى الزمن عمره ما يغير طباعه

ومحدش يأمن للغشاش اللى ف يوم باعه

وخلى بالك من البكاش مبتخدش منه غير صداعه

وللى يراعيك لازم تصونه وترد له ف يوم الجمايل

خفف همومك وأبتسم وبلاش تفضل للهم شايل

ومن أمنك لم تخونه حتى لو كنت خاين

بيت النتاش ميعلاش مهما كان عليه العز باين

واللى مايسمع ياكل لما يشبع وبلاش تستنى التجارب

مش كل كبير حكيم حتى لو كان الشعر شايب

عيش مستقيم قلبك سليم وخدلك من الفرح نايب

خللى بالك من اللئام واللى عاملين لك حبايب ....

واضحك وانشرح بس اوعى صباعك ينجرح ......

خليك نبيه ف الكلام مش كل كلمة لازم تنشرح ...

وقالوا يامستكتر الزمن أكتر أمشى بتوازن وبلاش تبذر

من غير ما تبخل على نفسك او تستكتر ....

ياشايف الجدع وتزويقه ياترى فطر ولا لسه على ريقه

أوعى المظاهر تخدعك ولا كلمة حلوة توقعك ......

وقالوا يامستنى السمنة من بطن النملة حرمت عليك التقليه

أوعى تستنى حاجة عمرها ماهى جايه ....

وهى شوية أمثال منى ليكم هدية ....

صور زمان

صور زمان أبيض وأسود

مش ألوان ....

فيها ذكرايتنا وأيام حياتنا ...

مع الحبايب والخلان

البسمة حلوة على الشفايف ..

لا حد خايف ولا قلقان

فيها البساطة من غير الاطة ..

وشعر نازل على الودان

صور زمان نفرح بيها

وكأن اللى عدا لمحة زمان

كانت أحلامنا حلوة بريئة ...

تفرحنا عروسة رقيقة عنيها

جريئةتضحك تغنى وتعمل موسيقى

وتقول بابا وماما كمان

و معاها شنطة فيها مرايا

زى شنطة ماما تمام ...وكورة شقيه

دايما تنط عند الجيران

صحاب حبايب ..اخوات قرايب

ورحلات جميله مع الخلان ف صور زمان

ولما نجحنا فرحوا معانا كل الجيران

ولمة عيلة وحفلة جميلة

عشان نجحنا ف الإمتحان ....

أيام زمان الأكل كان آخر لذاذة

كان كل يوم صابح وطازة ..

وفسح جميله ف الصيف كمان

وألف ليلة وليلة ف الإذاعة

وأجمل أدان فى رمضان...

وفانوس

مدور باليل ينور

ووحوى ياوحوى يا رمضان

كانت الشوارع هادية جميلة .....

ومدرستنا جنب بيتنا اللى كان ع الميدان ..

بلكونتنا مليانة ورد وريحان ....

نصبح يوماتى على الجيران

وعدا وجرى بينا الزمان

وبنشوفه ف صور زمان

دنيا قاسيه وبنعيشها

دنيا قاسيه وبنعيشها

بطبطبتها وخرابيشها

ويوماتى ناكل من عيشها

فيها ناس هايصه وناس لايصه

وناس مش عارفه تعيشها

وناس تقول لك عديها

وافهم بقى معانيها.........

د محدش مرتاح فيها

لكن بنعافر و نعيشها ....

أيام حلوة واسعة جميلة

وأيام مرة تقيله بنحاول نكشكشها

وناس عاقلة وأصيله

وناس بتعانى من طيشها

وبنشكى من برد شتاها

وبنشكى من حر صيفها . ...

فيها المظلوم وفيها الظالم

اللى لحقوق الناس هابشها

فيها ناس بتعلى وتتعالى

وناس مكافحه شغاله

وبتعانى من تهميشها

فيها اللى شايل الهم قايم نايم

وتزود عليه كلابشها .....

فيها اللى على وشها عايم

ومفرح نفسه ومطنشها

وعارف ازاى يفرفشها

ليها رب كريم عالم

بأحوال الناس قادر يعدلها وينعشها

ودنيا قاسيه وبنعيشها

بطبطبتها وخرابيشها ويوماتى

ناكل من عيشها

داری

داری على حبك داری

داری على فرحك داری

يا للی بعيون الناس مش داری

ما تقولش كل اللى ف قلبك

مش كل الناس ح تحبك

يبقى نجمك بيلالى

أوعى تشغل قلبك

ب للى ب حبك مش داری

من كلمة تفضل حيران

واللى قالها مش داری

تقضى الليل سهران

ولا حد بحالك دارى

عمر الحب م كان له أوان

دا فنظرة العين بيبان

مهما فيه ح تدارى

دور ع اللى شارى ....

دايما مشتاق لك خايف على قلبك

يمكن بيحبك وأنت بيه مش دارى

ايه فايدة الحب ف قلبك

وانت فيه بتدارى ....

لحبيبك روح له وقول له

معاك العمر كله وبحبك ليلى ونهارى

عبر عن حبك يرتاح قلبك

أفرح وتهنى وبلاش تستنى

ل العمر يعدى وزمانك يجرى

وانت به مش دارى

دارى على حبك دارى

دارى على فرحك دارى

فينك يا جميل

فينك يا جميل يا جميل فينك

راح فين الود بينى وبينك

حاولت انساك م قدرتش ....

وقلبى نداك م سمعتش

مش عارف إيه بينى وبينك

حاسس بدمى من دمك

شايلك ف قلبى ولا همك

طيفك تملى على بالى

وأنت ولا دارى بحالى

إمتى أشوفك ياغالى

دا القرب منك يحلالى

ولاقى نظرة حب ف عينك

ولا فيش بعاد بينى وبينك

فينك ياجميل ياجميل فينك

إمتى ألاقى أيدى ف إيدك

تنسى عشانى مواعيدك

وتقولى شاريك وبريدك

ولا فيش عزال بينى وبينك

ولا حتى أحباب شاغلينك

تعالى قرب من قلبى

ما تقولى إيه عنى مخبى

هو أنت خايف من حبى

تعالى هات عينى ف عينك

نفسى أقرب من قلبك

يا فرحة قلبى وانا جنبك

يكونشى قلبى طب وحبك

خلى السر ده بينى وبينك

فينك ياجميل ياجميل فينك

راح فين الود بينى وبينك

مالك يا قلبى

مالك يا قلبى ماتقول لى مالك

مين اللى خيب كل امالك ...

نفسى أعرف جواب سؤالك

شايل هموم الناس بحالها

ومحدش فيهم حاسس بحالك

ياريت ألاقى قلب بدالك

من كلمة حلوة تاخد ف وشك

تفرح ..تصدق والناس تغشك

ياريت يا قلبى تفضل ف حالك

كل ماتبنى آمال جميلة يهدوها لك

دايما بتغضب يا قلبى منى

خايفة عليك لو ضعت منى

أجيب منين قلب بدالك

عمال بتشكى من الأحبه

ولما تشوفهم بتستخبى

هيه الفرحة مش مكتوبه لك

وكل مرة تضيع آمالك

ياريت يا قلبى للعقل تسمع

مش كل مرة تندم وترجع ..

خايب آمالك

حرام يا قلبى

خليك ف حالك

حب من غير تفكير

حب من غير تفكير

دا محدش ع الحب كبير

قرب و متترددش كتير

قلبك هو اللى يدلك

أصرف من غير تبذير

وحاسب دا البخل خطير

أوعى تحب المال يا كبير

ومتخليش المال يذلك

الدنيا ليها رب كبير

لو تهت هوا ح يدلك

أفرح ومرح غنى كتير

مشى أمورك من غير تكدير

حاسب م الحزن دا خطير

ممكن ف لحظة يكبر ويضرك

خد قراراتك بالتفكير

وصاحب اللى يستهلك يا أمير

خاف من إللى ف أخبار الناس ينقل لك

عيش ببساطة وحب الخير للغير

زى مابتحبه لنفسك

ووسع دايما على أهلك

أوعى من كلمة تبات زعلان

وتشيل وتحط ف قلبك

ل الصحة تروح ف التوهان

ومتعرفش تنام من تعبك

خلى خلافك من غير زعل

أبعد عن اللى عليك انفعل

ولو كنت فى امورك حيران

فضفض مع حد يحبك

ربى ولادك وافرح بيهم

علمهم ومن خيرك اديهم

ومن عين الناس ارقيهم

ودعى ربك يهديهم ....

يسعدهم ويفرح قلبك

وانت سايق سوق على مهلك

بجنونك ممكن تهلك ....

أرجع بسلامة لاهلك

إطلع رحلات رفه عن نفسك

كل أكلات ما تسدش نفسك

خد الحكمة من الحكماء

أوعى تخاف من الأخطاء

اقرا كتير غذى عقلك

العلم بحر كبير روح له

ومتستناش يندهلك ...

الدنيا أخد وعطا

لو دنياك متلخبطه

اتعلم اسأل أتكلم

م تخافشى ابدا من جهلك

أيام زمان

آه لو يرجع بينا الزمان
ويعيد لنا أيام زمان
أيام كلها أمان وحنان
أصحاب وأهل وجيران
وفرحة كبيرة بفانوس رمضان
ولمه ساعة المغربيه مش مهم ...
سفرة أو طبلية المهم اكلة هنيه
وأيام المدرسة والواجب والزوغان ...
من حصة الألعاب والرسم بالألوان
وجرس الفسحة والكنتين
وحوش المدرسة والتمارين

وفرحة العيد باللبس الجديد

والشنطة والفستان وبدله للصبيان

أيام المرح والفرح والروقان

فيها المودة والرضا بالقليل

وكل شيئ كان فيها جميل

فرحة بالرحلات للاهرامات

وحديقة الحيوان ..

وعدا علينا الزمان

أيام كان الجنيه لسه بيه

مكانشى لسه راحت عليه

كبرنا وشوفنا الحياة

من غير تجميل ...

وعرفنا الغدار والاصيل

وقالو سنة الحياة التفاصيل

وجميل الطبع يا محلاه

أحلى من اللى شكله جميل

وشوفنا بختنا

واللى مكتوبلنا عرفناه

واللى ياما استعجلناه

ومحدش خالى م الهم يا ولداه

والخالى م الهم قليل

وعرفنا قيمة اللى

عدا والزمن الجميل

وبيفكرنا بيه أغنيه

او دعوة حلوة

من حد أصيل

آه لو يرجع بينا الزمان

ويعيد لينا أيام زمان

اللى يعيش ياما يشوف

قالوا اللى يعيش ياما يشوف ....

واللى يمشى يشوف أكتر

أعمل ف نفسك معروف

أوعى دمك يتعكر

دى الصحة نعمة ما تتقدر

من غيرها العيشة تتكدر

أوعى تتاثر بظروف ولامن كلمة

تزعل وتفكر

اللى متميز معروف

حسادة دايما تكتر

ف الدنيا ياما ح تشوف .....

أيام مرة وأيام أحلى م السكر

أعمل الخير وانساه

مش لازم بالخير تتمنظر

أوعى بكلام الناس تتأثر

وتخلى قلبك يتحجر

وف المعروف اعمل أكتر

آملا حياتك حب وخير

وبلاش تتعشم ف الغير

دا العشم ف الله أكبر

وكلامك أفهم معناه قبل م تقوله

ماتفكر

وإياك عل أهلك تتكبر

واللى يبيعك لازم تنساه

ولاتندم ولا تتحسر

اللى عدا ماضى وفات

أهتم بالحاضر أكتر

كل اتنين بعده تلات .... ..

والأفراح حواليك راح تكتر

والحب ف يوم راح تلقاه ....

وكله بأوانه متقدر

حتى لو غاب استناه ......

يمكن جاى على مهله بيتمخطر

سيب الماضى وانسى آساه ....

خد منه خبرة مش أكتر

عيش الفرح وشارك فيه .....

أيامك ح تنور بيه

أتفائل دايما بالخير ....

غنى وافرح زى الطير

خلى توكالك على مولاك ....

أفهم حكمة ربك .. فكر

دا اللى يعيش يما ح يشوف ....

واللى بيمشى ح يشوف أكتر

يارب

يارب ياعالم بالحال ،،،،،،،،

انصرنى واصلحى الحال

يارب ياعالم بالحال ،،،،،،،،

اغنينى عن أى سؤال

يارب بنورك اهدينى ،،،،،،،،

وباركلى فى رزقى ونور عينى

طمن قلبى ورسينى ،،،،،،،،

على بر يكون عال العال

يارب يا عالم بالحال

يارب ياعالم أحوالنا ،،،،،،،،

سامع شكوانا وكلامنا

انصرنا عللى يظلمنا ،،،،،

واكفينا شر الأهوال

يارب ياعالم بالحال

اقوى لينا ارداتنا ،،،،،،،،،،،،،

واحفظ حبايبنا واخواتنا

يامغير حال بحال ،،،،،،،،

،اسعدنا واكفينا شر الأندال

نجينا م اللى يكرهنا ،،،،

وملا بالفرح قلوبنا

واهدينا راحه البال ،،،،،

اكفينا شر القيل والقال

يارب يا عالم بالحال

يارب حاوطنا بعنايتك ،،،،،

وارزقنا عفوك وهدايتك

نجينا ف كل الأحوال ،،،،،،

من كل الى نعرفه

واللى مخطرلنا على بال ،،،،

يارب يا عالم بالحال

يارب انا بناديك ،،،،

تكالى واعتمادى عليك

نحمدك فى كل الأحوال ،،،،،،

وتجبرنا جبر

اجمل من أمانينا

ودعواتنا

ومكنش يخطر على البال

زى ماترسى

زعلان ليه وهموم الدنيا

ياغالى شايلها

زى ماترسى دقلها وان مالت ،

حاول تعدلها

اوعى لهزيمه تسلم

وتخلى قلبك يتألم

من الاخطاء لازم تتعلم ،،،،،،،،

فكر خطط اتكلم واتبسم

حاول ع الحظ تسلم ،،،،،،،،،

وان مقدرش حاول تانى

واوعى تقول عيبك يازمانى ،،،،،

اهى ايام بتمر علينا

يمكن تتحقق امانينا

ياما تعبنا ياما اسينا

ياما قسيت الدنيا علينا

لكن ربك بيعدلها

وزى ماترسى دقلها

واحلامك أوعى تأجلها ،،،،،،،

وعلى رف عالى ليه شايلها

اوعى لليأس تسلم ،،،،،،،،،

دى دنيا فيها ومنها بنتعلم

ومسيرك ع الحظ تسلم ،،،،،،

ومسير الايام تتبسم

وزى ماترسى دقلها ،،،،،

وان مالت حاول تعدلها

عيش الأيام

عيش الأيام يلا عيش
حلوة مرة متنقيش
عيش بتصميم وارادة
حتحس بأحلى سعادة
وبلاش تشربها سادة
خليها سكر ...بزيادة
وان كانو حبايبك ظلموك
وفى وسط الطريق سابوك
وناديت عليهم ولاسمعوك
انساهم وحاسب على قلبك
ل الصحة تروح متجيش
عيش الايام يلا عيش

متقولش انا وحدانى

ازاى أبدأ من تانى

وتنوح وتقول اه يانى

ليه كدة يازمانى ده الى

جرالى ميتحكيش

عيش الايام يلا عيش

ومسيرك تفرح وتغنى

وتقول للفرحة هنا استنى

نسيانك كان غصبن عنى

ياما جيتى وملقتنيش

عيش الحياة يلا عيش

لون ايامك حقق احلامك

دى مفيش ازمه مبتنتهيش

عيش الايام يلا عيش حلوة مرة متنتهيش

الشاعرة فى سطور



نبيلة محمود

شاعرة عامية
بكالوريوس تجارة شعبة
ادارة أعمال - جامعة القاهرة
دبلوما تسويق من جامعة عين شمس
دبلوما ادارة عامة من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا
ماجستير ادارة .. من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحرى
مدير عام سابق بالبنك العقارى المصرى العربى
حازت العديد من التكريمات وشهادات التقدير وآخرها لقب صاحبة أفضل إصدار عن كتاب (عرفنا خلاص) عن مؤسسة النيل والفرات
حضرت العديد من الأمسيات والندوات الشعرية فى مصر

صدر لها :

عرفنا خلاص (ديوان شعر 2019)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى - أغسطس 2019)
بحر الحياة (ديوان شعر)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى - أغسطس 2019)

لها تحت الطبع :

عرفنا خلاص (ديوان شعر 2019)
مراية الحب (ديوان شعر)

محتوى الكتاب